

第23回

受講生募集

傾聴 ボランティア養成講座

高齢者は共通の時代背景を持つ同世代の「話し相手」を求めていきます。

<聞く>のではなく<聴く>とは？（心を聴く・心で聴く）とは？を学びます
傾聴され安心すると心がゆるみ身体も軽くなります。

対象：八王子在住でおおむね65歳以上の方・傾聴ボランティア活動希望される方

開催日：令和8年4月15日(水)～6月24日(水)

時間：13:15～16:00

会場：大横保健福祉センター 会議室

講師：心理カウンセラー 伊藤 憲彦氏

資料代：1,500円（初日に受付でお支払いください）

定員：40名（応募多数の場合は抽選）



伊藤 憲彦 講師



ロールプレイング

申込方法：「往復はがき」又は「E-Mail:kouzauketuke@nifty.com」に、下記項目を記入してください

①講座名「傾聴」②〒住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤電話番号（固定、携帯）⑥メール

※往復はがきの場合、返信面にご自分の宛名、住所を記入してください

応募締切：令和8年3月16日（月）必着

日程・講座内容・会場

| | 日 程 | 講 座 内 容 | 会 場 |
|-------|--------------------|---------------------------|------------|
| 第 1 回 | 4月15日(水) | 傾聴の基本理論(1) | 大横保健福祉センター |
| 第 2 回 | 4月22日(水) | 傾聴の基本理論(2) | 同 上 |
| 第 3 回 | 4月29日(水) | 車椅子取り扱い講習会 | 同 上 |
| 第 4 回 | 5月13日(水) | 傾聴の基本実習 | 同 上 |
| 第 5 回 | 5月 20 日(水) | 傾聴の実習講座(ロールプレイングスキル UP 他) | 同 上 |
| 第 6 回 | 5月27日(水) | 世話役顔合わせ他 | 同 上 |
| 第 7 回 | 6月3日(水) | 認知症サポーター養成講座 | 同 上 |
| | 6月4日(木) ～23日(火) | 高齢者施設における現場実習体験 | 高齢者施設 |
| 第 8 回 | 6月 24 日(水) | 修了式 | 大横保健福祉センター |

【主催】八王子センター元気

【お問合せ】

八王子センター元気（八王子市高齢者活動コーディネートセンター）

住所 〒192-0062 八王子市大横町11-35

電話・FAX：042-627-9179（月～金 10時～16時）



八王子センター元気