

## 第23回

# 傾聴 ボランティア養成講座

受講生募集

高齢者は共通の時代背景を持つ同世代の「話し相手」を求めています。  
 <聞く>のではなく<聴く>とは？（心を聴く・心で聴く）とは？を学びます  
 傾聴され安心すると心がゆるみ身体もげんきになります。

対象：八王子在住でおおむね65歳以上の方・傾聴ボランティア活動希望される方

開催日：令和8年4月15日(水)～6月24日(水)

時間：13:15～16:00

会場：大横保健福祉センター 会議室

講師：心理カウンセラー 伊藤 憲彦氏

資料代：1,500円(初日に受付でお支払いください)

定員：40名(応募多数の場合は抽選)

申込方法：「往復はがき」又は「E-Mail:[kouzauketuke@nifty.com](mailto:kouzauketuke@nifty.com)」に、下記項目を記入してください

①講座名「傾聴」②〒住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号(固定、携帯)⑥メール

※往復はがきの場合、返信面にご自分の宛名、住所を記入してください

応募締切：令和8年3月16日(月) 必着



伊藤 憲彦 講師



ロールプレイング

## 日程・講座内容・会場

	日 程	講 座 内 容	会 場
第 1 回	4月15日(水)	傾聴の基本理論(1)	大横保健福祉センター
第 2 回	4月22日(水)	傾聴の基本理論(2)	同 上
第 3 回	4月29日(水)	車椅子取り扱い講習会	同 上
第 4 回	5月13日(水)	傾聴の基本実習	同 上
第 5 回	5月 20 日(水)	傾聴の実習講座(ロールプレイングスキル UP 他)	同 上
第 6 回	5月27日(水)	世話役顔合わせ他	同 上
第 7 回	6月3日(水)	認知症サポーター養成講座	同 上
	6月4日(木) ～23日(火)	高齢者施設における現場実習体験	高齢者施設
第 8 回	6月 24 日(水)	修了式	大横保健福祉センター

【主催】八王子センター元気

【お問合せ】

八王子センター元気（八王子市高齢者活動コーディネートセンター）

住所 〒192-0062 八王子市大横町11-35

電話・FAX：042-627-9179（月～金 10時～16時）



八王子センター元気