

げんき

八王子センター元気広報



発行：八王子センター元気
(八王子市高齢者活動コーディネートセンター)

代表：刃刀 正芳

〒192-0062 八王子市大横町 11-35

大横保健福祉センター 3F

TEL/FAX : 042-627-9179

<https://cg9179.world.coocan.jp>



謹んで新春のお慶びを申し上げます



八王子センター元気 代表 刃刀 正芳

明けましておめでとうございます。

新しい年を迎え、皆様におかれましても希望に満ちた良い年になります様お祈り申し上げます。



令和8年（2026年）は午年で、特に本年は丙午（ひのえうま）の年、十干の「丙」と十二支の「午」が組み合わさったエネルギーに満ちた年です。

センター元気もまた文字通り

元気でエネルギー豊かな高齢者の団体です。

私たち高齢者の持つ経験や知恵、そして優しさと言う大きな財産を、コーディネートを始めとした様々な業務に活かして「無理をせず出来る事を出来る時に」、この精神を大切にしながら、今年も仲間と支え合い笑顔で活動してまいります。

昨年は例年以上に世界的規模で異常気象が続き、私たち高齢者にとりましても厳しい日々が続きました。しかしながら、日頃ご指導、ご支援いただいている市の福祉部高齢者いきいき課を始め、市内諸団体、学校法人及び登録ボランティアの皆様に加え、日々ご利用いただいている諸施設のご協力等により年内の行事すべてを終えることが出来、心より感謝申し上げます。

毎年1月に開催しているシニア元気塾コーディネーター養成講座に続き、4月には楽しく身につくボランティア養成講座が始まります。特に本年は「書道」に加え新しい試みとして「やさしい似顔絵講座」と「朗読講座」が始まりますので、皆様方の多数の応募をお待ちしております。

またセンター元気独自事業として定着しております「拓け！センター元気」は5月に開催、「むかし若者作品展及び南大沢地区での作品展」は昨年同様、10月と11月に開催予定です。

なお、地域参加型の地域デビューパーティー・NPO フェスティバル・大横保健福祉センターまつり・八王子介護フェア、また純心大学様との協働に依る特別講師や聖母祭（マリア祭）への参加も予定しております。

最後になりますが、午（うま）は穏やかな生命力と前へ進む力の象徴です。しなやかでありながら力強く悠然と、時に軽やかに大地を翔けるその姿は、私たちに年齢に関わらず歩み続ける事の大切さを思い起こさせてくれます。

新しい年が皆様にとって穏やかに確実に前進される年になりますように、そしてセンター元気も皆様と共に心の通う活動が続けて行ける事を祈念して新年のご挨拶とさせていただきます。

コーディネーターに今年の抱負を聞きました！

馬のごとき、時には休憩してあとは前に進むのみ
RHSさん

怪我も病気もせず
ひたすら元気に
過ごします
Sさん

熊の出ない安全な
山を楽しみたい！
Mさん

養成講座の技能の
種類の幅を広げたい
Tさん

八王子センター元気は、八王子市から委託を受けて高齢者の社会参加を支援するボランティア団体です。
「げんき」は八王子センター元気が発行しています。

発行日：奇数月15日 年6回発行



第2回 ふれあい作品展 in 南大沢 開催される

令和7年11月6日（木）から8日（土）まで南大沢文化会館展示・多目的室で9施設の高齢者施設利用者様の作品展を開催いたしました。初日は南大沢文化会館館長竹中良介様によるテープカットにより開会致しました。力作揃いの作品に来場者は感心し作り方を質問される姿もありました。似顔絵や簡単手芸、折り紙などの体験コーナーは大盛況で大勢の方が参加されました。さらに施設に関するお尋ねも多く地域を知ることにも繋が



ったのではないのでしょうか。また当日のアンケートには200名を超える方々からご回答をいただきました。また来

年も参加したいとの声を多くの施設様から頂きました。一般来場者からは作品のすばらしさと完成度の高さ、



関係者への感謝、激励のお言葉が多数寄せられました。来場者は560名にも上り多くの方々のご協力が無事終了することができました。改めて感謝申し上げます。今年もご多忙の中、初宿市長にもご来場いただきました。福祉部高齢者いきいき課の皆さま、協賛いただいた八王子市社会福祉協議会様に多大なるご協力を頂き厚くお礼申し上げます。

岡本 悦江 記

～ 参 加 9 施 設 ～（施設名は一部略称あり、展示ブース順 敬称略）

くらら南大沢 ニチケアセンター由木 ハッピーテイズ堀之内
ミモザ下柚木 テイサービスゆぎの里 リハビリデイサービス「笑う門」
絹の道デイサービスセンター 南大沢ホロス由木 カーロガーデン桜

～今回初めて出展いただいた施設の皆様から感想をいただきました～

ミモザ下柚木小規模多機能 スタッフ 菊池、山崎、大本様

今回初めて出展させていただくにあたり、半年前から利用者様と共に試行錯誤しながら準備を重ねました。

「センター元気」の皆様には事前の訪問や展示ブースの照明など、多方面で丁寧なご助言とご協力をいただき、素晴らしい展示を完成させることができました。鑑賞した際には、利用者様が携わった作品に、誇らしげな表情を見せる姿に出展して本当に良かったと感じています。貴重な機会を与えてくださり感謝申し上げます。



リハビリデイサービス「笑う門」 施設長 渡邊 尚樹 様



このたび「ふれあい作品展 in 南大沢」に初めて参加させていただきました。日頃、利用者の皆様が楽しみながら作っている作品を、多くの方に見ていただける機会をいただき、とても嬉しく思いました。作品づくりではセンター元気の皆様に簡単手芸などでサポートしていただき、当日も温かく対応いただきました。皆様のお力添えがあって実現した参加でした。心より感謝申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。



カーロガーデン桜 高橋 修 様

今回、初めての出品をさせていただきました。ご利用者様からは「こんな立派なところに飾ってもらえるなんて」とお言葉がありました。手芸の体験コーナーや他事業所様の作品や展示の仕方も趣向を凝らしており、とても素晴らしいいい体験をさせて頂きました。ぜひ来年も参加させていただければと思っております。担当して下さいました職員の方々も、とても親切にお手伝いやフォローをして下さり助かりました。ありがとうございました。



～昨年引き続き出展いただいた施設の皆様～



くらら南大沢様



ニチケアセンター由木様



ハッピーデイズ堀之内様



デイサービスゆぎの里様



絹の道デイサービスセンター様



南大沢ホロス由木様



ボランティアセンター様展示



森口さんによる似顔絵コーナー



簡単手芸体験コーナー



八王子センター元気スタッフ



八王子センター元気展示



折り紙体験コーナー



第17回 三者懇談会を終えて

三者懇談会は年に1回開催され、今年は11月14日、21日にわけて【第17回三者懇談会】が子安市民センター会議室で開催されました。施設スタッフ、コーディネーター、技能ボランティアの三者が参加し、それぞれの立場から疑問点、意見など情報を交換、共有し、今後のより良いボランティア活動に繋げていくための懇談会です。14日の参加は4施設5名、コーディネーター27名、技能ボランティア24名、21日の参加は3施設3名、コーディネーター22名、技能ボランティア7名及び八王子市役所福祉部高齢者いきいき課主任 長橋遼様にもご出席いただきました。両日とも、参加予定人数より少ない人数の参加となっていました。14日8テーブル、21日5テーブルに施設、コーディネーター、ボランティアが混在しました。前日、当日に施設の方からの不参加連絡もあり、施設の方は2か所くらいのテーブルを担当して話し合いに参加してくださいました。介護施設の人員不足もありますが、もう少し施設の方の参加を増やして行ければと思います。何か得るものがあつたという状況にしていければ良いなと思います。時間、人員をやりくりして参加している施設の方がボランティア経験が長い方からの意見、初心者の意見、多種の技能、多種の意見がありました。様々な意見が活発に行きかいました。施設への行き方を聞いたり、ボランティア前の準備があること、ボランティアをこれから始めたい等、一人ひとり知りたいこと、話したい事を共有できる場であつたと感じました。 高橋 律子 記



11月18日の定例会で開催！

八王子警察署 生活安全課防犯係主任 巡査部長 山本雄介様より
「年末の防犯と特殊詐欺対策について」の講習会をしていただきました。

警察官からの「詐欺電話」について
実例と実演を含めた注意喚起の講座
を受けました。

STOP 詐欺被害！

- ◆電話での取り調べは、
- ◆すぐに〇〇警察署に来てくださいは、
- ◆LINE に誘導は、
- ◆指定口座に振り込めは、
絶対ないです！ご注意ください

【定例会】1月20日(火) 2月17日(火) 会場：子安市民センター

八王子センター元気で 折り紙・ちぎり絵・絵手紙・簡単手芸・マジック・将棋・囲碁・歌唱・演奏・
お手玉・舞踊・演芸・書道・健康体操などのボランティアを募集しております。電話・FAX：042-627-9179

